

Zenith
Interbook
พิมพ์ครั้งที่ 2

ตาม-ตอม **ต**
มะเร็ง
ต่อมน้ำเหลือง



10038081

ห้องสมุด วทบ.สุรินทร์

จะรู้เรื่องราวทุกซอกทุกมุมของ
มะเร็งต่อมน้ำเหลืองจากหนังสือเล่มนี้

ชมรมโรคมะเร็งต่อมน้ำเหลืองแห่งประเทศไทย

สารบัญ

บทความพิเศษจากหลวงพ่อดำเขียน สุวณฺโณ “สนุกป่วย”.....	16
บทความพิเศษจากคุณเผ่าทอง ทองเจือ	19
บทความพิเศษจากคุณหญิง นันทกานต์ “จากคนที่เคยป่วย”	22
บทที่ 1 ระบบน้ำเหลืองและโรคมะเร็งต่อมน้ำเหลือง ผู้ช่วยศาสตราจารย์แพทย์หญิงภาณุจนา จันทร์สูง	
• โรคมะเร็งต่อมน้ำเหลืองคืออะไร	28
• ต่อมน้ำเหลืองและระบบน้ำเหลืองคืออะไร	30
บทที่ 2 การจำแนกชนิดของมะเร็งต่อมน้ำเหลือง ศาสตราจารย์นายแพทย์พงษ์ศักดิ์ วรรณไกรโรจน์	
• มะเร็งต่อมน้ำเหลืองมีกี่ชนิด ใช้หลักอะไรในการแบ่ง	36
บทที่ 3 อาการและอาการแสดงของมะเร็งต่อมน้ำเหลือง พันเอกรองศาสตราจารย์นายแพทย์วิเชียร มงคลศิริตระกูล	
• คนไข้เป็นมะเร็งต่อมน้ำเหลืองจะมีอาการอย่างไร	40
• การที่มีต่อมน้ำเหลืองโตมีสาเหตุอะไรได้บ้าง	41
• จะแยกภาวะที่มีต่อมน้ำเหลืองโตจากโรคอื่นๆ ออกจาก มะเร็งต่อมน้ำเหลืองได้อย่างไร	42
• เป็นมะเร็งต่อมน้ำเหลืองโดยไม่มีก้อนที่ต่อมน้ำเหลือง ได้หรือไม่ เพราะเหตุใด	43
• จะทราบได้อย่างไรว่าเป็นมะเร็งต่อมน้ำเหลือง หากต่อมน้ำเหลืองไม่โต	43
บทที่ 4 การวินิจฉัยโรคมะเร็งต่อมน้ำเหลือง พันโทนายแพทย์ต้นตัญญี นำเบญจพล ศาสตราจารย์นายแพทย์สัญญา สุขพณิชมันท์ ผู้ช่วยศาสตราจารย์นายแพทย์กานติษฐ์ ประยงค์รัตน์	
• การวินิจฉัยมะเร็งต่อมน้ำเหลืองมีกี่รูปแบบ	48

• แพทย์จะวินิจฉัยมะเร็งเรื้องรังต่อมน้ำเหลืองได้อย่างไร	48
• แพทย์จะวินิจฉัยมะเร็งเรื้องรังต่อมน้ำเหลืองเมื่อไร	49
• ถ้าผู้ป่วยไม่ยอมตัดชิ้นเนื้อไปตรวจทางพยาธิวิทยาจะมีวิธีอื่น ที่สามารถใช้ในการวินิจฉัยมะเร็งเรื้องรังต่อมน้ำเหลืองหรือไม่	49
• การตรวจทางพยาธิวิทยาคืออะไร	50
• การตรวจทางพยาธิวิทยามีความสำคัญเพียงใด ต่อการดูแลรักษาผู้ป่วยโรคมะเร็งเรื้องรังต่อมน้ำเหลือง	50
• การตรวจทางพยาธิวิทยามีขั้นตอนอย่างไร	51
• การตรวจทางพยาธิวิทยาใช้เวลานานเท่าใดจึงจะทราบผล	52
• ผู้ป่วยและญาติมีส่วนร่วมในการตรวจนี้อย่างไร	53
• การวินิจฉัยโรคมะเร็งเรื้องรังต่อมน้ำเหลืองต้องมีหัตถการอะไรบ้าง ที่ต้องผ่าตัดหรือเจาะตรวจเข้าไปในร่างกายของผู้ป่วย	53
• การตัดต่อมน้ำเหลืองมีประโยชน์อย่างไร ในการดูแลรักษาผู้ป่วยโรคมะเร็งเรื้องรังต่อมน้ำเหลือง	54
• การตัดต่อมน้ำเหลืองตรวจมีกี่วิธี อะไรบ้าง แพทย์มีหลักการในการเลือกแต่ละวิธีอย่างไร	55
• ภาวะแทรกซ้อนจากการตัดต่อมน้ำเหลืองตรวจมีอะไรบ้าง	56
• การตรวจไขกระดูกมีประโยชน์อย่างไรบ้างสำหรับแพทย์ ในการดูแลผู้ป่วยมะเร็งเรื้องรังต่อมน้ำเหลือง	56
• การเจาะไขกระดูกมีขั้นตอนอย่างไรบ้าง	57
• การตรวจไขกระดูกมีผลแทรกซ้อนอย่างไรบ้าง รวมทั้งการดูแลแผลทำอย่างไร ต้องทำแผลหรือไม่	60

บทที่ 5 การแบ่งระยะของโรคมะเร็งเรื้องรังต่อมน้ำเหลือง

ผู้ช่วยศาสตราจารย์นายแพทย์นพดล ศิริธนารัตนกุล

• เมื่อได้รับการวินิจฉัยโรคแล้ว จะแบ่งระยะของโรค มะเร็งเรื้องรังต่อมน้ำเหลืองได้อย่างไร	64
--	----

บทที่ 6	การพบยากรณีโรคมะเร็งต่อมน้ำเหลือง รองศาสตราจารย์นายแพทย์สุภร จันท์จากรุณี	
	• มีปัจจัยอะไรที่ระบุว่า ผู้ป่วยรายใดมีการตอบสนอง ต่อการรักษามากหรือน้อยอย่างไร	70
	• ถ้ามีมะเร็งต่อมน้ำเหลืองลุกลามเข้าสมอง มีพยากรณ์โรคไม่ดีหรือไม่	71
	• พยากรณ์โรคของมะเร็งต่อมน้ำเหลือง ประกอบด้วยอะไรบ้าง	71
	• ขนาดของยาเคมีบำบัดมีผลต่อพยากรณ์โรคหรือไม่	71
บทที่ 7	วางแผนการรักษา มะเร็งต่อมน้ำเหลือง ศาสตราจารย์นายแพทย์ธำนิษฐ อินทรกำจรชัย	
	• หากป่วยเป็นโรคมะเร็งต่อมน้ำเหลือง ควรต้องมีแผนในการรักษาอย่างไร	74
บทที่ 8	การรักษา มะเร็งต่อมน้ำเหลืองโดยใช้ยาเคมีบำบัด ผู้ช่วยศาสตราจารย์นายแพทย์อุดมศักดิ์ บุญวาระเศรษฐ์ แพทย์หญิงไปรยา รุจิโรจนจินดากุล	
	• ยาเคมีบำบัดคืออะไร	82
	• ยาเคมีบำบัดชนิดใด ที่ใช้ในการรักษาโรคมะเร็งต่อมน้ำเหลือง	83
	• การบริหารยาเคมีบำบัดทำอย่างไร	85
	• ปัญหาที่อาจเกิดขึ้นจากการใส่สายสวนหลอดเลือดดำ มีอะไรบ้าง	87
	• ผลข้างเคียงที่พบบ่อยจากการให้เคมีบำบัดมีอะไรบ้าง	87
	• ผลข้างเคียงต่างๆ เหล่านี้ เกิดขึ้นได้อย่างไร	88
	• ผลข้างเคียงเหล่านี้จะเกิดขึ้นเมื่อไร และคงอยู่นานเท่าไร	88

- หากรู้สึกเครียดและวิตกกังวลมากเมื่อทราบว่า
ต้องรับเคมีบำบัด ควรดูแลตนเองอย่างไร 88
- อาการอ่อนเพลียเกิดขึ้นจากสาเหตุใดบ้าง
และเราจะมีวิธีดูแลตนเองอย่างไร 89
- เราจะป้องกันหรือบรรเทาอาการคลื่นไส้
อาเจียนได้อย่างไร 90
- หากรู้สึกเบื่ออาหาร ควรทำอย่างไร 92
- ควรปฏิบัติอย่างไรเพื่อป้องกันการติดเชื้อ 93
- เมื่อไรเส้นผมจะเริ่มร่วง และจะงอกใหม่หรือไม่
ควรทำอย่างไรเมื่อเส้นผมร่วง 95
- เคมีบำบัดจะทำให้เลือดออกง่ายหรือไม่
และควรปฏิบัติตัวอย่างไร 96
- ควรปฏิบัติตัวอย่างไรเมื่อมีอาการท้องผูก 97
- ยาเคมีบำบัดสามารถทำให้ท้องเสียได้หรือไม่
และควรดูแลตนเองอย่างไร 98
- ควรดูแลตนเองอย่างไร
เพื่อบรรเทาหรือป้องกันอาการเจ็บปาก เจ็บคอ 99
- เคมีบำบัดมีผลข้างเคียงต่อระบบประสาทหรือไม่
และควรปฏิบัติตัวอย่างไรเมื่อเกิดอาการ 100
- ควรดูแลตนเองอย่างไรเมื่อมีผิวแห้ง คัน 101
- ผู้หญิงจะมีผลข้างเคียงหรือข้อควรระวัง
ที่ต่างจากผู้ชายอย่างไรบ้าง 101

บทที่ 9

การรักษามะเร็งต่อมน้ำเหลืองโดยใช้รังสี

ผู้ช่วยศาสตราจารย์แพทย์หญิงจิตติมา ศิริจิระชัย

นายแพทย์ธวัชชัย สุวรรณบรรณ

- อะไรคือการรักษาโดยใช้รังสี 104

- มีข้อบ่งชี้อย่างไรในการให้การรักษาโดยใช้รังสี 105
- ขบวนการให้ "รังสีรักษา" ทำอย่างไร 106
- จะปฏิบัติตัวอย่างไรระหว่างรับการรักษาด้วยการฉายรังสี 107
- การปฏิบัติตัวระหว่างได้รับการฉายรังสีเป็นอย่างไร
และหากเกิดผลข้างเคียงจะทำอย่างไร 108

บทที่ 10 การรักษามะเร็งต่อมน้ำเหลืองโดยใช้วิธีการใหม่ ๆ

รองศาสตราจารย์นายแพทย์วีระศักดิ์ นาวารวงศ์
แพทย์หญิงพิมพ์ใจ นิภารักษ์

ผู้ช่วยศาสตราจารย์นายแพทย์อุดมศักดิ์ บุญวรเศรษฐ์

- ยาภูมิต้านทาน "โมโนโคลนอลแอนติบอดี"
(Monoclonal antibodies) คืออะไร 116
- เมื่อไหร่ถึงจะใช้การรักษามะเร็งต่อมน้ำเหลืองด้วย
ยาภูมิต้านทาน "โมโนโคลนอลแอนติบอดี" 118
- ผลข้างเคียงของการใช้ยาภูมิต้านทาน
"โมโนโคลนอลแอนติบอดี" มีอะไรบ้าง 119
- มารูจัก "วัคซีนมะเร็งต่อมน้ำเหลือง" 120
- ข้อบ่งชี้และผลข้างเคียงของการรักษา
มะเร็งต่อมน้ำเหลืองด้วยการใช้วัคซีน 122
- การปลูกถ่ายไขกระดูกคืออะไร 123
- การรักษาโรคมะเร็งต่อมน้ำเหลืองโดยการปลูกถ่าย
เซลล์ต้นกำเนิดเม็ดเลือด จะใช้ในกรณีใด 124
- เอาเซลล์ต้นกำเนิดเม็ดเลือดมาจากไหน 124
- ขั้นตอนการปลูกถ่ายเซลล์ต้นกำเนิดเม็ดเลือดเป็นอย่างไร 126

บทที่ 11	การติดตามการรักษา	
	นายแพทย์อาจรบ คูหาภินันท์	
	• เมื่อทำการรักษาเสร็จแล้ว มีแผนการติดตามโรคอย่างไร	130
	• จะต้องตรวจอะไรบ้างเมื่อรักษาครบเรียบร้อยแล้ว	
	และติดตามการรักษาอยู่	132
	• อาการแสดงของโรคที่กลับเป็นซ้ำเป็นอย่างไร	133
	• แพทย์จะรู้ได้อย่างไรว่าโรคหายแล้ว	134
บทที่ 12	แนวทางรักษาโรคมะเร็งต่อมน้ำเหลืองที่กลับเป็นซ้ำ	
	แพทย์หญิงลลิตา นรเศรษฐ์ธาดา	
	• หากมะเร็งต่อมน้ำเหลืองกลับเป็นซ้ำ	
	มีขั้นตอนการดูแลรักษาอย่างไร	138
บทที่ 13	แนวทางปฏิบัติสำหรับผู้ป่วยมะเร็งต่อมน้ำเหลือง	
	ระหว่างและหลังการรักษา	
	รองศาสตราจารย์แพทย์หญิงนงลักษณ์ คณิตทรัพย์	
	พันเอกรองศาสตราจารย์นายแพทย์วิเชียร มงคลศรีตระกูล	
	• เมื่อทราบว่าเป็นมะเร็งต่อมน้ำเหลืองจะปฏิบัติตนอย่างไร	144
	• การรักษาทางเลือกและการรักษาเสริม	
	(Complementary and Alternative Medicine)	149
	• ครอบครัวและญาติพี่น้องมีบทบาทอย่างไรต่อผู้ป่วย	151
	• จะปฏิบัติต่อคนไข้อย่างไรในระยยะสุดท้ายของโรค	152
	• จะหาข้อมูลเพิ่มเติมเกี่ยวกับ	
	โรคมะเร็งต่อมน้ำเหลืองได้อย่างไร	153
ภาคผนวก		154